

ACTIVITEITEN POV



FIT MET PUK

WEEK
4-6



Over dit thema:

INTRODUCTIE

In dit thema is Puk ziek. We bespreken met de peuters wat ziek zijn is en waar je naar toe gaat als je heel erg ziek bent (de dokter) en dat je ook beter kunt worden. Het is daarom goed om gezond te eten (bijvoorbeeld groenten en fruit) en veel te bewegen om fit te blijven.

KRING

- Puk is ziek en heeft hoofdpijn. Puk gaat naar de dokter.
- Hap slik pech? Puk krijgt daarna buikpijn, omdat hij te snel gegeten heeft. We leggen de nadruk op ongezond en gezond eten.
- Pleisters plakken. Puk valt van de stoel en hij heeft pijn. We stimuleren het hulpje om Puk te vragen waar hij pijn heeft (lichaamsdelen benoemen).

VOORLEZEN

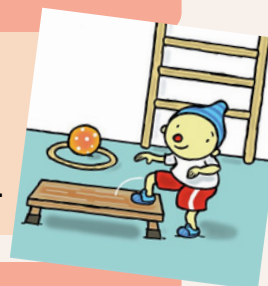
- De dokter.
- Kikker is ziek.
- Pleisters plakken, Dikkie Dik.
- Anna in het ziekenhuis.



Kring

ZINGEN

- Ik ben ziek.
- Dit zijn mijn wangetjes.



Bewegen & Spel

- Bewegen is gezond. Wij gaan sporten, met Puk.
- Naar de dokter. We bouwen de huishoek om tot dokterspraktijk. De peuters mogen hier, onder begeleiding van een leidster, dokter en patiënt spelen.
- De poppendokter.



Knutselen

Au mijn buik! De peuters plakken pleisters op blote buiken.

Op het KDV

- We zingen liedjes (dit zijn mijn wangetjes en dit is mijn kin).
- We wijzen aan en benoemen de lichaamsdelen van Puk en de baby's.
- We lezen voor en benoemen plaatjes.

