

Deze maand:

5 dec.	Sint op school
7 dec.	Schoolraad
15 dec.	Kerstbakjes maken (gr. 5 – 8)
18 dec.	Kerstliedjes zingen (Herik/Boerderij)
21 dec.	Kerstviering
23 dec-7 jan.	Kerstvakantie
12 jan.	Borghjournaal

Sint op school

‘Vol verwachting klopt ons hart...’

...want we hopen op dinsdag 5 december onze Sint weer te kunnen ontvangen in de MFA Het Hunzehuys.



‘Oh kom er eens kijken...’

... al vanaf half 9, dat betekent dat we de kinderen om 8:15 uur in de klas verwachten.



‘Sinterklaasje kom maar binnen...’

...via de rode loper bij de hoofdingang: de jongste kinderen staan vooraan, de grote kinderen wat verder naar achteren en de ouders mogen op ‘gepaste’ afstand toekijken.



‘Hij komt, hij komt...’

...vooral voor de groepen 1 t/m 4, zij zullen dan ook de Sint ontmoeten in kleine groepjes.

‘Sinterklaas is jarig...’

...en daarom trakteert hij in de schatkamer op een cadeautje, dat de kinderen zelf mogen uitzoeken.



‘Hij strooit dan wat lekkers...’

...omdat het een feestdag is, zal er ook getrakteerd worden op drinken met wat lekkers. De pauzehap kan thuisblijven, maar de lunchtrommel moeten de kinderen wel meenemen!



‘Zie ginds komt de stoomboot...’

...of andere mooie surprises in de groepen 5 t/m 8. Zij vieren feest met gedichten en surprises in de eigen klas en een aangepast programma.



‘Dag Sinterklaasje...’

...want in de middag gaat de Sint weer verder en blijven wij gewoon tot half 3 op school.



Schoolraad

Vijf keer per jaar komt de medezeggenschapsraad (2 ouders en 2 leerkrachten) samen met de vertegenwoordiger van de activiteitencommissie en enkele ouderleden bijeen, om over de schoolzaken na te denken. Naast formele dingen als een vakantierooster, schoolplannen en formatie is het ook goed om als een soort klankbordgroep te dienen voor signalen vanuit ouders of team.

Dit schooljaar zijn we op zoek naar twee nieuwe leden, die onze schoolraad willen versterken. Heb je interesse geef het dan even aan bij een van de leerkrachten of M.R.-leden. Een keertje meekijken om te zien of het wat voor jou is, kan natuurlijk ook altijd.

De nieuwe sporthal

Het kan je niet ontgaan zijn: Borger krijgt een nieuwe sporthal. Na een grondige voorbereiding is er een definitief voorstel gepresenteerd aan de verenigingen, scholen en inwoners.



Meteen na de kerstvakantie gaat de afbraak van de huidige Koel van start. De bouw zal daarna zeker tot kerst 2024 duren. Dit heeft consequenties voor onze gymlessen en de verkeerssituatie!

Groep 1 en 2 zal bij slecht weer meer gebruik maken van de speelzaal en natuurlijk bij mooi weer veel buiten spelen.

Groep 3 t/m 8 zal het komende kalenderjaar vooral in de oude Esdal-gymzaal sporten (dit betekent een langere loopafstand en minder ruimte en faciliteiten). Ook proberen we vaker buiten te sporten, bijvoorbeeld op het grasveld voor het Esdal College. Dit om ons gezonde portie bewegen te behouden!

Met betrekking tot de verkeerssituatie krijgen jullie nog een aparte brief, waarin we zullen aangeven waar we met elkaar dit ‘bouw’-jaar op moeten letten.

Kerstbakjes maken

Het is inmiddels een goede traditie om de voorlaatste vrijdagmiddag voor de kerstvakantie kerstbakjes te maken in alle bovenbouwgroepen. Vandaar dat we op vrijdagmiddag 15 december in de lokalen en het Borghplein met elkaar aan de slag gaan. Wat nemen de kinderen mee: een bakje, kaars(en), groen en eventueel wat versiersels. Wij zorgen voor steekschuim en hopelijk een heleboel helpende handen van papa's, mama's, opa's of oma's. Voor koffie en thee wordt dan natuurlijk gezorgd.



Kerstliedjes zingen



Ook dit jaar kregen we de vraag om de Herik en de Boerderij te bezoeken en enkele kerstliedjes te zingen voor de bewoners. Een mooi initiatief. Vandaar dat we op

maandagmiddag 18 december met groep 1, 2 en 3 naar de Herik gaan en met groep 4 t/m 8 naar de boerderij. Dit is tijdens schooltijd.

Notulen Leerlingenraad

- *Meester Koen heet iedereen welkom. We zijn er allemaal.*
- *Uit de groepen:*

Groep 2: Sinterklaasjournaal is erg leuk om naar te kijken en we hebben verkleedkleden, zodat we zelf ook sint en piet kunnen spelen. Ook kunnen we zelf pakjes inpakken.

Er zijn al veel kinderen die heel veel hebben gepuzzeld; er zijn echte medailles als je een kaart vol hebt 'gepuzzeld'!

Groep 3: De kraan in groep 3 is nog steeds niet goed; we vragen Luc.

Als het groenplein wordt gemaakt, is het handig om niet meteen het hele plein te doen, anders kunnen we nergens meer spelen, dus stukje bij beetje.

Groep 4: De balletjes voor hockey zijn geregeld, dank je wel. Er zit een kuil aan beide kanten van het plein, deze worden meegenomen in het nieuwe groenplein. Als er kuilen zijn (met water) dan kunnen we daar best mee spelen maar wel voorzichtig en toch 'proberen' schoon en droog te blijven, dus geen voorwerpen erin gooien. Stoepkrijt om het veld te tekenen wordt nu meteen geregeld.

Groep 5: Emmers en scheppen zijn besteld en die zijn er volgende week. De knop van de W.C. moet Luc nog naar kijken. De bomen achter de school zijn niet om in te klimmen, dan blijft er geen groen meer over. De groene karren zouden ook een naam moeten hebben, dat is handiger bij het meenemen; gaan we regelen.

Groep 6: Het schoolzwemmen is weer erg leuk. We gaan nog twee keer.

Groep 7: Bij verstoppertje kunnen we niet op de weg achter de bosjes, dat hebben we afgesproken met de burens. Er komen volgende week nieuwe materialen zoals foamballen en basketballen. Vooral bij slecht weer worden de karren smerig; we moeten ze wel netjes houden en schoon.

Kerstviering

Op donderdagavond 21 december sluiten we de adventsperiode af met een kerstviering in de PKN-kerk. Samen zingen en kijken/luisteren naar bekende verhalen. Omdat we met alle kinderen het kerstfeest willen vieren, kunnen er per gezin twee personen mee naar de kerk. Gelukkig kunnen we ook gebruikmaken van kerk-tv, zodat ook de thuisblijvers niets hoeven te missen.

Meer informatie volgt later in de social schools-app.



Kerstvakantie

Vrijdagochtend 22 december zijn we nog gewoon op school. Om half 1 sluiten we de deuren om ze op maandag 8 januari weer open te doen.

Leerlingenraad

De notulen van de leerlingenraad-vergadering van 23 november zijn voorgelezen in alle klassen (zie hieronder).



De handdoekjes moeten op tijd bijgevuld worden.

Groep 8: Het is nog steeds erg gezellig. De excursie naar de radiotelescoop was ontzettend leuk en leerzaam. Bij aanschaf van nieuwe iPads zouden hoezen met toetsenbordjes wel handig zijn, dat typt makkelijker. In de w.c. zou wel wat dikker w.c.-papier mogen. We vinden dat hockeysticks niet gebruikt moeten worden als geweren.

Meester Koen gaat kijken naar een telefoontas om de mobieltjes in op te bergen. En een sleutelrekje zou dan ook fijn zijn. Na de start van de bouw van de sporthal zullen we op dinsdag gaan gymmen, een andere tijd zal waarschijnlijk niet lukken omdat alles bezet is. We moeten rekening houden met meer reistijd naar de gymzaal van het Esdalcollege. Een echte handbal zouden we ook wel graag willen hebben.

- Meesters/juffen: Sommige kinderen willen zo graag naar school 😊 dat ze al voor half 9 op school zijn; dat is niet de bedoeling, vanaf half 9 gaat de roldeur pas open aan de Schultestraatkant...

Samen kijken we naar de bouwplannen van de sporthal... het ziet er prachtig uit, maar het zal ook nog wel even wennen zijn. De toegangsdeur komt aan dezelfde kant als de M.F.A. en is alleen bedoeld voor de scholen; dat is handig!

Het was een goede vergadering, dank allemaal voor jullie inbreng!

Van derden: Uitnodiging Kliederkerk



Project voor
advent en kerst
2023



Zondag 3 december 2023

10.00 uur Goede Herderkerk Borger

Thema: Weet jij hoe laat het is?

Deze dienst is de start van het Adventsproject, dit project loopt door in de kindernevendienst, iedere zondag om 10 uur.

De Kliederkerk is voor jong en oud: Samen met volwassenen én jongeren én kinderen, ontdekken, vieren en eten. Samen in het voetspoor van Jezus leren gaan. Kliederkerk is volop kerk, maar dan anders.

Samen gaan we knutselen, praten, luisteren, stop motion filmpjes maken, zingen, spelen en nog veel meer!



Kom je ook? En neem gerust anderen mee! Welkom!

Van derden: Tips beeldschermgebruik (JGZ Drenthe)

Tips beeldschermgebruik

Beeldschermen spelen een grote rol in het leven van kinderen en jongeren. De telefoon, laptop of tablet zijn heel belangrijk voor school, ontspanning en het contact met vrienden. Maar het is niet gezond om te veel achter een beeldscherm te zitten.

Niet te lang in één houding

Langdurig beeldschermgebruik is niet goed voor de houding, de ogen en de algemene ontwikkeling van je kind. Ook is de kans op overgewicht groter als je kind weinig beweegt. Als je kind veel achter een (spel)computer zit en vaak dezelfde beweging maakt met arm of hand, kan je kind klachten krijgen aan de arm, nek en schouders.

Lang achter elkaar in één bepaalde houding zitten is ongezond. Het is verstandig om minimaal elke 30 minuten van houding te wisselen en regelmatig te bewegen. Dat lukt misschien niet altijd vanzelf, daarom is het belangrijk om je kind daarbij te helpen. Waarschuw je kind op tijd, bijvoorbeeld met behulp van een (kook)wekker.

Beeldschermen en de ogen

Lang achter elkaar naar het beeldscherm van een telefoon of tablet kijken is niet goed voor de ogen. Het geeft een grote kans op bijziendheid en daardoor op latere leeftijd soms blindheid. Daarom is afwisseling belangrijk. **Artsen adviseren de 20-20-2-regel. Heb je 20 minuten naar een beeldscherm gekeken, kijk dan 20 seconden in de verte en ga 2 uur per dag naar buiten om te spelen of te sporten. Ook is het advies om kinderen tot 2 jaar zo weinig mogelijk naar een beeldscherm te laten kijken, kinderen van 2 tot 5 jaar maximaal 1 uur per dag en kinderen vanaf 5 jaar en jongeren maximaal 2 uur.**

Tips voor een goede houding

Het is belangrijk om regelmatig van houding te wisselen. Je kind kan ook op de buik liggen of staan als het naar een beeldscherm kijkt. Als je kind aan een tafel zit met de computer of tablet, kun je letten op de volgende tips:

- De voeten staan plat op de grond.
- De enkels, knieën en heupen zijn 90 graden gebogen, waarbij je kind goed achterop de zitting van de stoel zit.
- De rugleuning moet steun geven van de onderrug tot aan de schouderbladen.
- De armleniging staat op ellebooghoogte.

Probeer ook zo veel mogelijk gebruik te maken van een computer met een losse muis en toetsenbord. Dan kun je de computer opstellen op een manier die het beste bij je kind past. In het filmpje hieronder zie je hoe dat gaat.

Van derden: Cool2B fit mini

Wil je samen met je kind op een positieve manier werken aan een gezonde leefstijl.

Is je kind in de leeftijd tussen de 4 en 7 jaar en willen jullie er samen voor gaan?

Geef je dan op voor Cool2B Fit Mini. Het programma duurt een half jaar en zal

iedere donderdagmiddag van 16.00 uur tot 16.45 uur in sportzaal Exloo plaatsvinden. Tijdens Cool 2B fit

Mini gaan de kinderen veel sporten en zullen de ouders/verzorgers aan de slag gaan met

voedingsgewoonten en gedragsverandering. Per gezin krijg je vanuit de professionals advies op maat. Als

het goed is hebben de kinderen uit groep 1,2 en 3 vanuit school een flyer meegekregen met informatie

over Cool 2B mini. Daar kunt u alle informatie nog eens rustig op doorlezen! Voor vragen kunt u gerust

contact opnemen met:

Combicoach Stefan Kiestra

Telefoon: 06-11783275,

e-mail: s.kiestra@borger-odoorn.nl

The logo for 'Cool2B Fit Mini' is displayed in a green rectangular box. The text 'Cool2B' is in a light blue color, 'Fit' is in white, and 'Mini' is in a darker blue color.

Samen werken
aan een gezonde
leefstijl!



cool2BFit

Borger-0doorn



Cool2BFit Mini

*Een sportief en leuk leefstijlprogramma
voor kinderen die graag
een gezonder gewicht willen,
samen met hun ouders/verzorgers.*



4-6
jaar



cool2BFit

Borger-0doorn

Mini



Contact

Heb je interesse in Cool2BFit Mini?
Neem dan contact op met
Combleach Stefan Klestra
06-11782475,
s.klestra@borger-odoorn.nl
of met

Coördinator Jacobine Wesseling
06-4 570306
j.wesseling@andabborgerodoorn.nl

Het Cool2BFit Mini team

Combleaches, gedragscoach,
Kinderfysiotherapeut, diëtist en
psychomotorisch therapeut.

Partners

Gemeente Borger-0doorn
Wetlijsorganisatie Andas
Scholen, Sociale Teams
GGD en Sportverenigingen.



Cool2BFit Mini

Wil je samen met je kind op een positieve manier werken aan een gezonde leefstijl. Doe dan mee met Cool2BFit Mini. Immers je fit, zelfverzekerd en lekker voelen bereik je niet alleen door gezonde voeding of voldoende bewegen. Het is een combinatie van meerdere factoren. Door het volgen van het programma verlaag je het risico op gezondheidsproblemen nu en in de toekomst. Jouw kind gaat zich fitter voelen, heeft een betere conditie en krijgt meer zelfvertrouwen.

Is je kind in de leeftijd tussen de 4 en 7 jaar en willen jullie er samen voor gaan? Geef je dan op voor Cool2BFit Mini. Het programma duurt 12 jaar. Iedere donderdagmiddag van 16.00 tot 16.45 uur is er een bijeenkomst in sportzaal Exloo. Cool2BFit Mini start in januari 2023.

Het Cool2BFit Mini-programma staat onder deskundige begeleiding van een diëtist, kinderfysiotherapeut, gedragscoach en sportinstructeur.

Het programma heeft vier pijlers:

- betrokkenheid van ouders
- beweging/ sport
- voeding en voedingsgewoonten
- gedragsverandering

www.Cool2BFit.nl

Jouw kind gaat samen met jou proberen om een gezondere levensstijl aan te leren. Door kleine veranderingen in eet- en leefgewoonten aan te brengen, kan je kind blijvend een gezond gewicht bereiken. Daarnaast gaat jouw kind maar bewegen/ sporten met de kinderfysiotherapeut en sportinstructeur in samenwerking met lokale sportverenigingen.

Doe mee met Cool2BFit Mini en leg de basis voor een gezonde toekomst, vol energie en zelfvertrouwen.