

# Materiaallijst

## Lekker en gezond eten!!

Kindcentrum de Kloostertuin

09 mei t/m 13 mei

### Maandag 9 mei

#### Wentelteefjes

Voor 8 wentelteefjes

- 300 milliliter melk
- 2 snufjes zout
- 4 theelepel kaneelpoeder
- 2 eetlepels boter
- (grotere) koekenpan + spatel
- bakje om de suiker en het kaneel in te mengen + lepel
- 4 eieren
- 200 gram suiker
- 8 sneetjes oud brood, wit of bruin
- garde + grote beslagkom
- bord om het brood op te leggen
- optioneel: zoete of hartige toppings (zie kopje 'variatie-tips')

### Dinsdag 10 mei

#### Homemade pizza

Voor 4 pizza's heb je het volgende nodig:

- 25 g verse of 10 g gedroogde gist
- 250 milliliter lauw water
- tomatensaus
- beleg naar keuze
- mengkom
- bakpapier
- snijplank
- deegroller of een glas
- 400 g bloem of 375 g volkoren meel
- 1 theelepel zout
- geraspte 30+ kaas
- weegschaal
- maatbeker
- mesje
- schone theedoek
- oven



## Woensdag 11 mei

### Gezonde donuts

Voor 8 á 10 donuts heb je het volgende nodig:

- 100 gram amandelmeel of bloem
  - 2 grote eieren
  - donut bakblik
  - boter of olie om het bakblik in te vetten
  - mixer of garde
  - optioneel: toppings om de donut te versieren
  - 65 gram (3el) honing (of ahornsiroop of agave)
  - snufje zout
  - een oven
  - middelgrote beslagkom
  - optioneel: 2 tl vanille-extract
  - optioneel: satéprikker
- 

## Donderdag 12 mei

### Gezonde slush puppies

- bekers of glazen
  - zak of bakken met ijsblokjes
  - frambozen
  - snijplank
  - (herbruikbare) rietjes
  - blauwe bessen
  - honing
  - messen
  - vork
  - blender (niet noodzakelijk) of deegroller
  - sinaasappels
  - optioneel: keukenweegschaal
  - lepel
  - appel
  - aardbeien
  - mango
  - theedoek
- 

## Vrijdag 14 mei

### Kiwi sorbet



**Voor 6 ijsjes**

- 8 kiwi's
  - 4-5 eetlepels honing
  - blender, keukenmachine of staafmixer
  - bakblik of andere bak
  - ijsbakje
  - 1 banaan
  - mesje
  - vriezer
  - ijslepel
- 

