



Wat kunt u thuis doen?

Middels onderstaande tips en activiteiten, per leeftijdscategorie aangeduid, kunt u thuis aansluiten bij het thema.

0 tot 1½ jaar

- Doe tijdens het verzorgen een verstopspelletje met uw baby. Verstop de hand van uw baby onder een handdoek en reageer verbaasd. Reageer enthousiast als de hand weer tevoorschijn komt. Herhaal hetzelfde spelletje regelmatig, ook met andere lichaamsdelen. Misschien wil uw baby zelf een lichaamsdeel onder een handdoek verstoppen.
- Stimuleer uw baby om zelf zijn beker of fles te pakken, ook al kan hij er niet gemakkelijk bij. Zo oefent uw baby allerlei bewegingen.
- Wanneer uw baby stevig op schoot kan zitten geniet hij vaak van schootspelletjes. Zing het liedje 'op een grote paddenstoel'. Laat uw baby op uw schoot heen en weer wippen en laat hem bij *krak* een stukje tussen uw benen zakken.
- Dans met uw baby op de arm op muziek met een verschillend ritme. De ene keer maakt u korte en snelle bewegingen en de andere grotere en ruimere bewegingen.
- Laat uw baby, wanneer hij al goed kan lopen, ook eens op uw voeten lopen. Zet uw baby op uw voeten en maak kleine stappen.
- Stapelbekers, bakjes of doosjes die in elkaar passen zijn leuk babyspeelgoed. Baby's kunnen vaak eindeloos bezig zijn met het in en op elkaar stapelen van bakjes of doosjes, en met het ontdekken wat wel en niet in elkaar past.

1½ tot 4 jaar

- Kinderen vinden het vaak erg leuk om spullen in en uit te pakken. Laat uw kind helpen zijn tas in te pakken als hij naar het kindercentrum gaat. Wat heeft hij nodig? En past het allemaal in de tas? Geef uw kind ook expres iets wat niet in de tas past. Kan uw kindje al vertellen dat het te groot is?
- Besteed aandacht aan de begrippen groot en klein. Wissel tijdens een wandeling bijvoorbeeld kabouterstappen en reuzenstappen af, of vraag uw kind tijdens het eten een reuzenhap en daarna een kabouterhap te eten.
- Zing het liedje 'op een grote paddenstoel'. Laat uw kind op uw schoot heen en weer wippen en laat hem bij *krak* een stukje tussen uw benen zakken.
- Zet uw kind eens op uw voeten. Maak kleine kabouterstapjes en hele grote reuzenstappen.
- Dans samen met uw kind op muziek met een verschillend ritme. Kies de ene keer muziek waarop je korte en snelle bewegingen kan maken en de andere keer grote en ruime bewegingen. Kan uw kind laten zien hoe een kabouter en een reus bewegen?
- Maak met een laken een huisje tussen twee stoelen. Uw kind heeft nu een kabouterhuisje. Laat hem een paar speeltjes uitzoeken om mee te spelen in zijn kabouterhuisje.
- Neem een leeg blad papier en trek met een potlood uw hand om. Laat zien wat u doet. Wil hij het ook? Trek de hand van uw kind om. Probeer daarna of jullie handen ook op elkaars handomtrek passen.
- Hang een touw losjes tussen twee stoelen. Hang het touw in eerste instantie vrij hoog en vraag uw kind onder het touw door te lopen of te kruipen.
- Hang het steeds een stukje lager totdat uw kind er niet mee onderdoor kan. Maar dan kan hij er misschien wel overheen stappen. Tot welke hoogte lukte het uw kind om over het touw te stappen?
- Geef uw kind een aantal plastic bakjes van verschillende grootte. Doe een van de bakjes vol met ongekookte macaroni, rijst of iets dergelijks. Laat uw kind de macaroni overgieten van het ene bakje in het andere bakje. Kinderen kunnen hier vaak eindeloos mee bezig zijn. Ze ontdekken dat de macaroni een klein bakje tot de rand vult en een groter bakje maar tot de helft.

Hompeltje en Pompeltje (versje met de duimen)

Hompeltje en Pompeltje,
Die klommen op een berg.
Hompeltje was een kabouterdje
En Pompeltje een dwerg
Ze klommen hoog
Tot bovenaan het topje
En schudden met hun kopje.
Toen zijn ze in de berg gekropen
En niemand heeft ze nog zien lopen.
Daar liggen ze nu op één oor...
Luister eens, ik geloof dat ik ze hoor
Hompeltje...Pompeltje...daar zijn ze weer

Onder hele hoge bomen (liedje)

Onder hele hoge bomen in een groot kabouterbos
Staat een heel klein aardig huisje zomaar midden in het bos
Ik zou er best in willen wonen maar ik ben toch veel te groot
Het is gemaakt voor de kabouters met hun jas en mutsjes rood.
Als het donker is geworden is het helemaal niet naar
Want dan zitten de kabouters heel gezellig bij elkaar
Ieder zit dan op zijn stoeltje met een kaarsje in zijn hand
En dan is het gezellig in Kaboutersprookjesland.

Op een grote paddenstoel (liedje)

Op een grote paddenstoel, rood met witte stippen
Zat kabouter spillebeen, heen en weer te wippen.
Kraak zei toen de paddenstoel, met een diepe zucht.
Allebei zijn beentjes, hoepla in de lucht.
Maar kabouter spillebeen, hield niet op met wippen
Op de grote paddenstoel, rood met witte stippen.
Daar kwam vader langbaard aan en die riep heel luid;
Moet dat stoeltje ook kapot, spillebeen schei uit !!!

